

VILLA PINEDO



WORKSHOP OVER STEUN

11 maart 2026



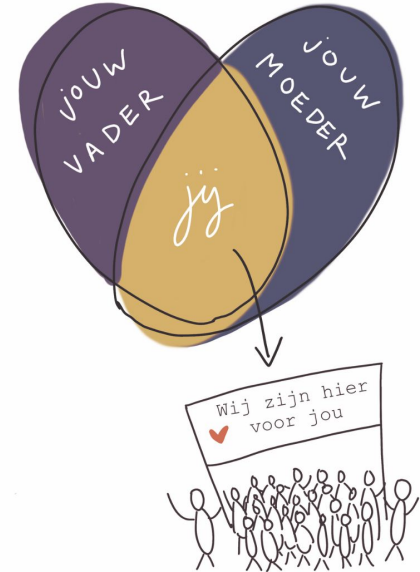
**WAT WEET JIJ AL
VAN VILLA PINEDO?**



HEY JIJ, WIJ ZIJN VILLA PINEDO!



- Dé online plek voor **KINDEREN, JONGEREN EN JONGVOLWASSENEN** met gescheiden ouders.
- De grootste **JONGEREN- EN VRIJWILLIGERSORGANISATIE** van Nederland, vanuit ervaringsdeskundigheid en het kindperspectief.
- **INFORMELE STEUN** gebaseerd op de Villa Pinedo Methode.



KINDEREN EN JONGEREN 8 t/m 30 jaar



PODCAST 'SCHEIDVERHALEN'

ONLINE PLATFORM

Website, forum, steun op social media

ONLINE BUDDYPROGRAMMA

Via de Villa Pinedo - Buddy App

JE HOEFT 'T NIET ALLEEN TE DOEN

Ons boek voor en door kinderen met gescheiden ouders

TOOLS

Open brieven, gesprekskaarten

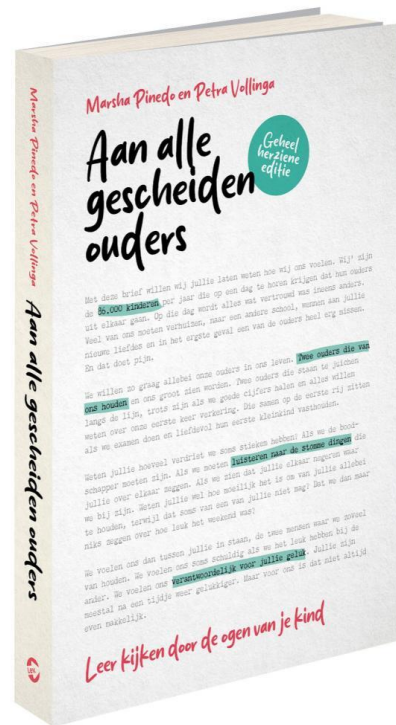
VOOR VOLWASSENEN

BOEK 'AAN ALLE
GESCEIDEN
OUDERS'

OUDERFORUM
(ADVIES VAN
ERVARINGS-
DESKUNDIGEN)

ONLINE TRAINING 'LEER
KIJKEN DOOR DE OGEN
VAN JE KIND'

TRAINING & WORKSHOPS
VOOR OUDERS &
BEROEPSKRACHTEN





HOE ZET JIJ VILLA PINEDO IN?



WAT GAAN WE DOEN?

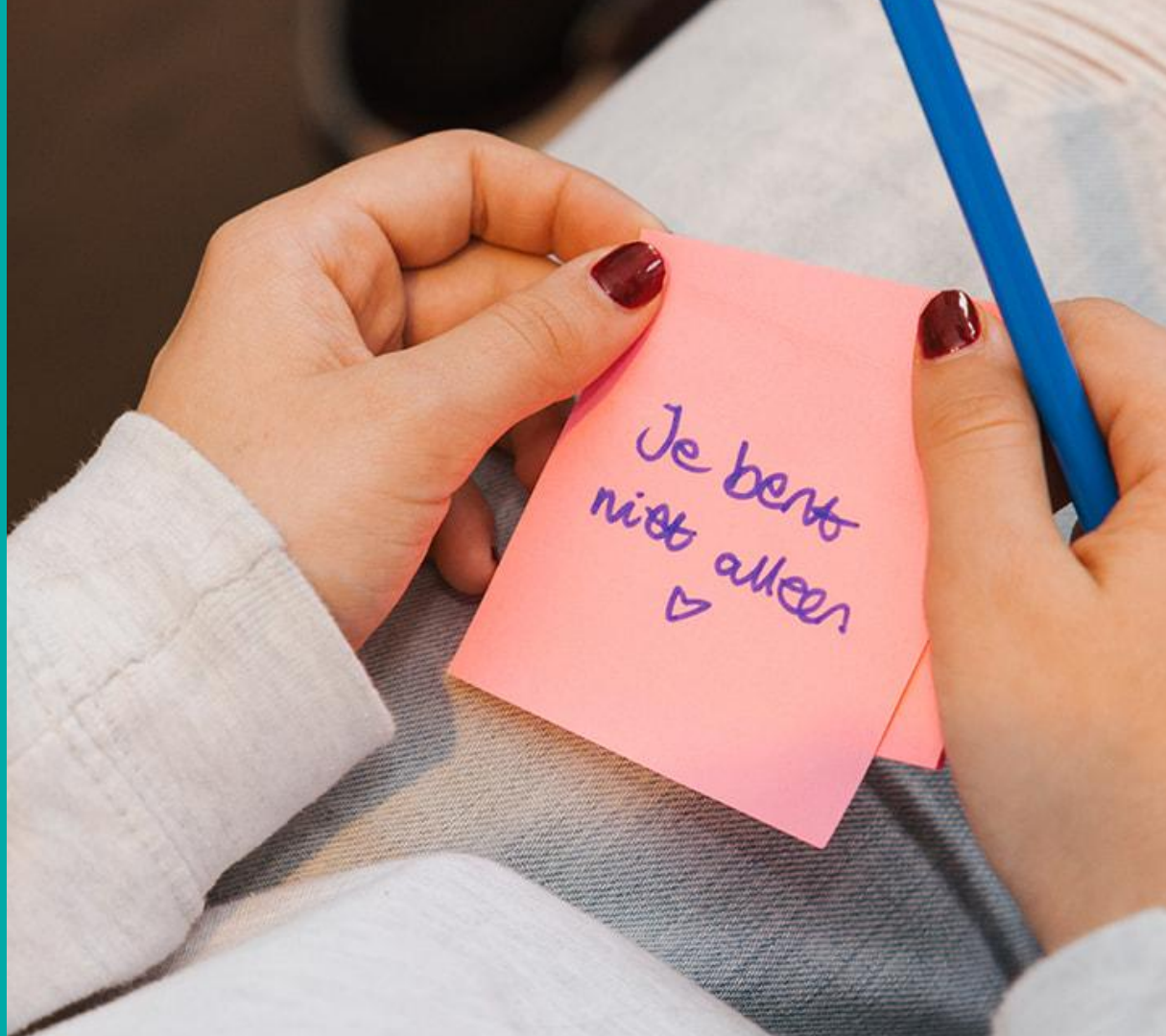
1. VISUALISATIE

2. ONDERZOEK NAAR STEUN:
LAAT ONS (NIET) LOS

3. ERVARINGSVERHAAL DAPHNE

4. JOUW INTENTIE

5. DE HOTSEAT



WAT BETEKEN STEUN VOOR JOU? 🤝





SCHRIJF OVER DEZE VISUALISATIE:



- Wat voelde je kleine ik, tijdens deze visualisatie?
- Wie of welk moment uit de visualisatie voelde voor jou het meest steunend?
- Wat deed die persoon (of aanwezigheid) waardoor ik me als kind gezien of veilig voelde?
- Wat zegt dit beeld over wat een kind nodig heeft om zich gesteund te voelen?
- Als je jouw verwondering samenvat in één woord of korte zin: wat betekent steun voor jou?



ONDERZOEK 'LAAT ONS (NIET) LOS'

OVER STEUN BIJ SCHEIDEN





WAT IS STEUN EIGENLIJK?



Steun is alles wat iemand ontvangt waardoor diegene zich geholpen, begrepen, beschermd of sterker voelt.

EMOTIONELE STEUN

Emotionele steun gaat over het bieden van een **luisterend oor**. Het geeft je het gevoel dat alles er mag zijn, dat er begrip, troost en aandacht is. En dat je weet dat er iemand voor je is.

WAARDERINGSSTEUN

Iemand die bevestigt dat je goed bezig bent. Dat je complimenten krijgt of erkenning voor wie of wat je bent of wat je doet. Helpt bij het **opbouwen** van **zelfvertrouwen** en je **zelfbeeld**.

INFORMATIEVE STEUN

Iemand die jou informatie, advies of uitleg geeft. Dit helpt jou om een situatie **beter te begrijpen** en/of er mee om te gaan.

GEZELSCHAPSSTEUN

Gezelschapssteun gaat over **samenzijn**. Het betekent dat je afleiding, ontspanning en plezier ervaart met anderen en dat je je verbonden voelt.

PRAKTISCHE STEUN

Praktische steun gaat over hulp krijgen bij het doen of regelen van iets. Deze vorm van steun geeft het gevoel dat je er niet alleen voor staat, omdat iemand die last voor je **verlicht**.

NORMATIEVE STEUN

Deze vorm gaat om **richting geven**: laten zien wat goed, wenselijk of belangrijk wordt gevonden. Deze vorm van steun biedt houvast en duidelijkheid. Een voorbeeld zijn.



DIT HEBBEN WE ONDERZOCHT

DE HOOFDVRAAG

Wat is steun volgens kinderen met gescheiden ouders? En hoe geef je steun, zodanig dat zij het als steunend ervaren? Wat doe je dan wél? En wat vooral ook niet?

ONDERZOEKSMETHODE

In samenwerking met EenVandaag zijn er twee vragenlijsten opgesteld:

- Eén voor kinderen met gescheiden ouders, waarvan de ouders uit elkaar gingen toen zij onder de 18 jaar waren;
- Eén voor gescheiden ouders die uit elkaar gingen met ten minste één minderjarig kind.

Naast het onderzoek met EenVandaag hield Villa Pinedo 16 diepte-interviews en organiseerde zij een focusgroep met jongvolwassenen met gescheiden ouders. Ook stelde **De Kindertelefoon** actuele en geanonimiseerde data over scheiden beschikbaar.



DIT KWAM NAAR VOREN

**VOOR 67% VAN DE
JONGVOLWASSENEN
HEEFT DE SCHEIDING
NOG VEEL EFFECT IN
HUN VOLWASSEN
LEVEN**

**OP HUN MENTALE
GEZONDHEID,
ZELFBEELD, (LIEFDES)
RELATIES EN BAND
MET HUN OUDERS**

**59% VAN DE
JONGVOLWASSENEN
HEEFT ONVOLDOENDE
STEUN GEHAD IN HUN
JEUGD**

**ALS DIT HET GEVAL IS,
MERKT 78% HIER NOG
DE GEVOLGEN VAN ALS
ZE VOLWASSEN ZIJN**

**49% VAN DE OUDERS
HEEFT STEUN GEMIST
TIJDENS DE
SCHEIDING**

**43% VAN DE OUDERS
HAD ER MEER VOOR
HUN KINDEREN
WILLEN ZIJN**

**50% LAAT WETEN DAT
ZE EIGENLIJK MEER
STEUN VAN HUN
OUDERS HADDEN
GEWILD**

**MAAR HEBBEN ER
BEGRIIP VOOR DAT DAT
NIET ALTIJD MOGELIJK
WAS**



WAT VERTELLEN DE KINDEREN ONS?



1. EMOTIONELE STEUN IS HET ALLERBELANGRIJKST

2. ONZE OUDERS KUNNEN ER (EVEN) NIET ÉCHT VOOR ONS ZIJN

3. JOUW INTENTIE IS VOELBAAR VOOR ONS

4. STEUN VERANDERT ALS WE OUDER WORDEN

5. INFORMELE ÉN FORMELE STEUNFIGUREN SPELEN EEN ROL



VERHAAL VAN DAPHNE

LUISTEREN ZONDER OORDEEL





**KUNNEN JULLIE AAN DAPHNE
UITLEGGEN WAAROM JULLIE DIT
WERK DOEN?**





DE INTENTIE WAARMEE JE HET GESPREK AAN GAAT

- Met de intentie waarmee je een gesprek aangaat wordt bedoeld: wat je innerlijke doel, houding en drijfveer is op het moment dat je het gesprek start.
- Het gaat dus niet om *wat* je zegt, maar vooral om **WAAROM** je een gesprek voert.
- De goede **BULLSHIT** 🗨️ radar van kinderen met gescheiden ouders... ze voelen altijd jouw intenties. En de intenties bepalen o.a. in grote mate of zij het gesprek als steunend ervaren.

ÉCHT KIJKEN DOOR DE OGEN VAN KINDEREN

Een gesprek kan worden gevoerd vanuit verschillende intenties, zoals:

- Omdat jij de situatie wil oplossen.
- Omdat jij wil weten welke omgangsregeling het beste is voor het kind.
- Omdat je de ander wil begrijpen.

AAN JULLIE DE VOLGENDE VRAAG:

Is waarom je dit werk doet eigenlijk anders dan waarom je met kinderen praat?



DUS MOGEN WE JULLIE HET VOLGENDE ZEGGEN?



Is het jouw intentie om ons tot steun te zijn, écht naar ons te luisteren en er voor ons te zijn? En doe je dat door aandacht te geven, je in ons te verplaatsen en ons een luisterend oor te bieden?

Dan voelen we ruimte om in ons eigen tempo alles te mogen ervaren. Als je daarbij ook nog onze gevoelens erkent, krijgen we het zelfvertrouwen dat we nodig hebben.

LIEFS VAN DE KINDEREN EN JONGEREN VAN VILLA PINEDO





THE HOTSEAT

oefenen met steunende vragen





VRAGEN?

DURF TE VRAGEN, LET OP JE INTENTIE!





**WAT ZOU JIJ MEER/BETER/ANDERS
KUNNEN DOEN OM (NOG) MEER
STEUNEND TE ZIJN VOOR EEN KIND?**



WAT VOND JE VAN VANDAAG?

We horen graag jouw ervaringen!



Wil je meer informatie of
materiaal ontvangen?
Neem contact op met
academie@villapinedo.nl



**"JE KUNT DE GOLVEN NIET STOPPEN,
MAAR WEL LEREN SURFEN."**

- JON KABAT